

## **BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY**

### **RADY DLA RODZICÓW**

Początek roku szkolnego oznacza, że droga do szkoły stanie się codziennością każdego ucznia. On sam zaś automatycznie stanie się uczestnikiem ruchu drogowego. To my, rodzice, jesteśmy odpowiedzialni za bezpieczeństwo dzieci. Odkrywamy przed nimi nowy świat. Stwarza on wiele możliwości, ale i tkwi w nim wiele niebezpieczeństw. Od nas zależy, czy dzieci wejdą w niego pewnie i ze świadomością panujących w nim zasad, czy będą uczyć się na błędach. Zachęcam, by zostać przewodnikiem w nowym świecie, a czeka nas gwarantowana radość i spokój, gdy dzieci będą już samodzielnie poruszać się po drogach.

Na co powinni uważać rodzice puszczając dziecko do szkoły, co powinien wiedzieć uczeń? Oto kilka wskazówek, które mogą okazać się użyteczne dla rodziców, chcących zapewnić swojemu dziecku bezpieczeństwo.

#### **Nauka zasad ruchu drogowego**

Ważne jest, aby pierwszoklasista, jeszcze przed wyruszeniem w swoją pierwszą drogę do szkoły, zapoznał się z przepisami, które mówią o tym, jak powinien zachowywać się pieszy. Twoim zadaniem jako rodzica jest go tego nauczyć. Zaczynaj od tłumaczenia rzeczy, które dla ciebie jako dorosłego są oczywiste – dlaczego pieszy powinien poruszać się po chodniku i co ma zrobić w przypadku, kiedy chodnik się skończy, którą stroną powinien chodzić, w jaki sposób przechodzić na drugą stronę ulicy itp.

#### **Wspólna droga do szkoły**

W pierwszych latach edukacji powinieneś (ty albo inny wybrany przez siebie dorosły) towarzyszyć dziecku podczas drogi do szkoły. Będzie to doskonały moment, aby poćwiczyć z nim w praktyce zasady zachowania się na drodze.

#### **Wybór optymalnej trasy**

Wybierz możliwie jak najbezpieczniejszą trasę do szkoły, nawet jeśli wydaje ci się ona dłuższa. Ważne, aby było na niej jak najmniej zagrożeń – nieoświetlonych ulic, wykopów oraz ruchliwych dróg. Uświadom dziecko, że nie wolno mu zbaczać z ustalonej trasy.

#### **Pośpiech złym doradcą**

Śpieszy ci się do pracy? Wyjdź z dzieckiem trochę wcześniej, tak aby mieć wystarczający zapas czasu – na początku będziesz robił za kogoś w rodzaju przewodnika. Przygotuj się na wielokrotne tłumaczenie zasad ruchu drogowego oraz opisywanie potencjalnych zagrożeń, które możecie spotkać po drodze.

#### **Trening czyni mistrza**

Ważne jest, aby trenować z dzieckiem właściwe zachowania na drodze, nie tylko podczas codziennej trasy do szkoły, ale także podczas każdej możliwej okazji: spacerów, w drodze na zakupy czy na plac zabaw. Pytaj dziecko, jak zachowałoby się w różnych sytuacjach i podpowiadaj właściwe rozwiązania.

*Jeśli uznasz, że dziecko jest na to gotowe - pozwól mu podejmować decyzje. Samodzielne myślenie pomoże mu utrwalić właściwe zachowania i nauczy samodzielności. Bądź blisko, kontroluj, ale nie wyręczaj w myśleniu.*

### **Dawaj przykład**

*Pamiętaj, że ty jako dorosły jesteś wzorcem zachowań dla swojego dziecka. Dlatego staraj się nie łamać zasad ruchu drogowego i nie przechodzić przez jezdnię na czerwonym świetle. Dzieci powinny mieć jasno określone reguły, co wolno, a czego nie wolno. Jeśli wymagasz od nich przestrzegania zasad ruchu drogowego, wymagaj tego samego także od siebie.*

### **Pochwal swoje dziecko**

*Poznawanie zasad ruchu drogowego to także rodzaj nauki. Motywuj więc dziecko do działania i chwal za każdym razem, kiedy podejmie właściwą decyzję. Sprawi to, że wasza wspólna droga stanie się przyjemniejsza, a mały człowiek nabierze ochoty na dalsze pogłębianie wiedzy. Prawidłowe zachowanie na drodze powinno być jednym z głównych tematów waszych wspólnych rozmów. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach oraz o tym, jak by się zachowało w niektórych sytuacjach, np. jeśli zgubi na pasach misia lub podczas przechodzenia przez jezdnię zniknie zielone światło. To ty jesteś osobą, na której spoczywa odpowiedzialność uświadomienia dziecka o zagrożeniach, które mogą pojawić się podczas drogi.*

### **„Nigdy nie rozmawiaj z nieznanym”**

*Warto także poruszyć kwestię zagrożeń, które mogą pojawić się ze strony nieznanymi. Zabroń dziecku wchodzić do samochodu z nieznaną osobą, mimo że ta wydaje się być miła i zapewnia, że ciebie zna. Uczul dziecko, żeby nie przyjmowało prezentów od obcych ani nie mówiło im, gdzie mieszka. Przede wszystkim jednak przypominaj, aby informowało cię o wszelkich podejrzanych sytuacjach oraz nie wstydziło się wołać o pomoc, jeśli ktoś je przestraszy.*

### **Dziecko widoczne na drodze**

*Dziecko nie ma jeszcze dobrego oglądu sytuacji, a fakt, że jest jeszcze małe, sprawia że trudno go dostrzec, zwłaszcza jeśli warunki panujące na drodze są nienajlepsze. Dlatego tak ważne jest, aby uczynić go bardziej widocznym. Posiadanie elementów odblaskowych na odzieży wierzchniej to nie tylko rozsądne podejście, ale także obowiązek. Pamiętaj, że kurtka, spodnie, a nawet tornister z elementami odblaskowymi powodują, że mały człowiek jest lepiej widoczny na drodze. Dobrym pomysłem jest także kupno kamizelki odblaskowej i zakładanie jej dziecku na kurtkę.*

### **Inne środki transportu**

#### **Szkolny autobus**

*Twoje dziecko dojeżdża do szkoły autobusem szkolnym? Przecwicz z nim, jak jeździ się autobusem i wytłumacz, jak należy zachowywać się na przystanku, w autobusie oraz po wyjściu z niego. Uświadom, że bieganie podczas czekania na przystanku oraz wysiadania z autobusu może skończyć się nieszczęśliwym wypadkiem, że wsiąść do środka można tylko wtedy, kiedy autobus się zatrzyma itd.*

#### **Samochód**

*Wozisz malucha samochodem do szkoły? Jest to także doskonały pretekst, aby porozmawiać z nim o zasadach panujących na drodze. Tłumacz mu zasady działania sygnalizacji świetlnej oraz wyjaśnij,*

*na czym polegają podstawowe zasady bezpieczeństwa na drodze. Przetrenuj z nim bezpieczne wsiadanie do samochodu oraz wysiadanie z niego. Wyłumacz, dlaczego ważne jest, aby jechał w foteliku lub na specjalnym siedzisku i był przypięty pasami. Uświadom mu także czym może skończyć się rozpraszanie kierowcy podczas jazdy.*

*Nigdy nie przesadzaj małego dziecka na przednie siedzenie, wyposażone w poduszkę powietrzną. Zasada ta dotyczy wszystkich osób poniżej 140 centymetrów wzrostu. Gwałtowne uderzenie poduszki wypełnionej powietrzem może okazać się bardzo niebezpieczne i spowodować trwałe uszkodzenie ciała. Upewnij się także, że fotelik samochodowy twojego dziecka posiada wszelkie potrzebne atesty – powinien być oznaczony literą T lub E. Najlepiej jeszcze przed zakupem w autoryzowanym sklepie wypróbować fotelik razem ze swoim dzieckiem.*

*Nieustanne dbanie o należyty stan techniczny twojego auta jest także bardzo ważne, jeśli mowa o kwestiach bezpieczeństwa na drodze. Regularnie sprawdzaj stan płynów, począwszy od oleju, który ma znaczny wpływ na bezpieczeństwo podczas prowadzenia pojazdu. Sprawdzaj także działanie świateł, układów hamulcowych oraz kierowniczych, a także stan opon.*

*Źródło: [Onet](#)*

Opracowanie: Joanna Modras-Nowacka