

Październik minął w naszej szkole pod hasłem „dbamy o zdrowie psychiczne”. Zaburzenia zdrowia psychicznego są coraz poważniejszym zagrożeniem na całym świecie. Zwracając uwagę na potrzeby i aktualne problemy wyszliśmy w kierunku naszych uczniów. Pedagog szkolny oraz psycholog podjęli działania i inicjatywy w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego przypadającego na 10 października 2023 roku. - Przygotowano gazetkę psychoedukacyjną na temat profilaktyki zdrowia psychicznego, - Zorganizowano akcję z pozytywnymi myślami i hasłami, z którymi się mogli zapoznać uczniowie, - Stworzono kącik ciszy i relaksu dla uczniów na pierwszym piętrze. Dzieci mają możliwość wyciszyć się, pouczyć oraz zrelaksować w ciągu przerw międzylekcyjnych.

tekst i zdjęcia: NS, EC

ZDJĘCIA