

**UWAGA!** Jadłospisy od stycznia 2024r. będą umieszczane na nowej stronie szkoły -  
adres tymczasowy <http://zsczajkow-staszow.2clicks.pl/stolowka.html>

---

## **JADŁOSPIS**

**OD 15.01.2024r. DO 19.01.2024r**

### **PONIEDZIAŁEK**

1. KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ(7,9)PIECZYWO MIESZANE(1)
2. KARKÓWKA W SOSIE WŁASNYM(1) ZIEMNIAKI Z KOPREM(7)OGÓRKI KISZONE.
3. KOMPOT OWOCOWY.

### **WTOREK**

1. ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (7,9)PIECZYWO MIESZANE(1)
2. BIGOS ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z MIĘSEM,(1).
  1. KOMPOT OWOCOWY, BUŁKA GRAHAMKA.

### **ŚRODA**

1. ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (1,3,7,9)
2. KOTLET SŁONECZNY(3,7)ZIEMNIAKI Z KOPREM(7), SAŁATA LODOWA.
3. NAPAR OWOCOWY.

### **CZWARTEK**

1. ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z ZIEMNIAKAMI (7,9), PIECZYWO MIESZANE(1)
2. GOŁĄBKI Z MIĘSEM W SOSIE POMIDOROWYM(1,7)ZIEMNIAKI Z KOPREM(7).
3. KOMPOT OWOCOWY.

## **PIĄTEK**

1. ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7,9)
2. PALUSZKI RYBNE(4)ZIEMNIAKI Z KOPREM(7)BURACZKI Z JABŁKIEM.
3. KOMPOT OWOCOWY.

## **ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W JADŁOSPISIE: .**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, rozmaryn, cynamon, czosnek, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać : **gluten, mleko, jaja, soję, selera i gorczycę.**

**[JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA \(kliknij tutaj\)](#)**

---

**[SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI](#)**