

TYDZIEŃ ULGI W NASZEJ SZKOLE!!!

Perspektywa powrotu do szkół budzi w dzieciach radość, ale i duży lęk. Można go jednak nieco zmniejszyć - przystępując do inicjatywy pod nazwą **Tydzień Ulgi, bez sprawdzianów, odpytywania i zadań domowych.**

Trudna sytuacja, w jakiej znalazła się młodzież, może się jeszcze pogłębić. Dlatego by zadbać o dobrostan psychiczny uczniów i uczennic (ale też nauczycieli i nauczycielek), w Instytucie Psychologii UJ zrodziła się inicjatywa pod nazwą Tydzień Ulgi. Pomysł jest prosty - chodzi o to, by, tylko na tydzień szkoły powstrzymały się od kartkówki, klasówek, odpytywania, zadawania prac domowych. Tylko albo aż tydzień.

Z badań wynika, że dzieci postrzegają powrót do szkół jako coś trudnego, ta perspektywa wzbudza w nich lęk - zaznacza prof. Gruszka-Gosiewska. - Ten lęk wiąże się przede wszystkim z koniecznością nawiązania na nowo relacji z nauczycielami i sprostania ich wymaganiom, które, jak wiadomo, w tym okresie nauki zdalnej były nieco inne.

Jak dodaje, lęk miesza się oczywiście z radością. Bo w końcu będzie możliwość spotkania z rówieśnikami, oderwania od codziennej monotonii z nosem w komputerze czy smartfonie. Jednak lęk wciąż jest. A szkoły mogą go prostym sposobem zmniejszyć i powrót do szkół ułatwić.

POPIERAMY INICJATYWĘ I CHĘTNIE DO NIEJ PRZYSTĘPUJEMY :)

DRODZY UCZNIOWIE,

CZEKAMY NA WAS Z NIECIERPLIWOŚCIĄ

BĘDZIE DOBRZE :)