

Witam Państwa bardzo serdecznie :)

Przygotowałam dla Państwa poruszający i coraz częściej występujący wśród dzieci i młodzieży temat depresji nastoletniej...

Moja prośba aby na chwilę oderwać się od codzienności i obejrzeć ze skupieniem ten oto film

<https://www.youtube.com/watch?v=gAdMVDVWYIQ>

następnie otwórzcie poradnik dla rodziców, który porusza najważniejsze zagadnienia związane z depresją wśród nastolatków, pomaga zrozumieć jakie są przyczyny depresji i jej objawy. Można w nim również znaleźć wskazówki jak rozmawiać z dzieckiem i jak go wspierać w chorobie.

<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-rodzica>

Daje do myślenia prawda?

Pozdrawiam :)

kontakt do pedagoga: epedagog@interia.pl

Zapraszam