

„Jeśli chcesz zmienić świat, zacznij od siebie” takie hasło przyświecało obchodzonemu w dniach 11-16 czerwca w Publicznej Szkole Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Czajkowie **Tygodniowi Profilaktyki**. Był to czas wypełniony atrakcyjnymi spotkaniami i zajęciami, które miały na celu promowanie zachowań prozdrowotnych. W poniedziałek odbyło się spotkanie z pracownikami straży pożarnej na temat bezpiecznych wakacji. Dzieciaki były zachwycone prezentacją potężnego, nowoczesnego wozu strażackiego i z uwagą wysłuchały wykładu na temat bezpieczeństwa podczas wakacji. Wielkim zainteresowaniem wśród uczniów klas gimnazjalnych cieszył się „Rajd po zdrowie” czyli rajd rowerowy po najbliższej okolicy. Uczniowie dali wyraz swojemu przekonaniu, że w zdrowym ciele zdrowy duch. Dużo ważnych informacji na temat niebezpieczeństw związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych i nie tylko, pojawiło się podczas wykładu pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej. Kolejny dzień poświęcony był odpowiedzialności karnej nieletnich, o której opowiedział starszym uczniom pracownik policji. Uczniowie klas IV - VII wysłuchali ciekawego wykładu pana Jacka Piwowarskiego na temat zagrożeń w Internecie. Fascynującą lekcję otwartą pt. „Podróże kulinarne po Polsce” w klasie pierwszej przygotowały panie Wanda Bielec i Agnieszka Klimek. Dzieciaki wraz z rodzicami obejrzały prezentację o regionach Polski i tradycyjnych produktach, następnie wykonywały ćwiczenia z mapą i tablicą interaktywną. Po lekcji odbyły się ciekawe warsztaty kulinarne, podczas których rodzice i dzieci wspólnie wykonywali zdrowe potrawy i degustowali regionalne produkty. Tydzień profilaktyki to także doskonała okazja by doskonalić umiejętność udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Odbyło się też wiele konkursów tematycznych : konkurs na zdrowe drugie śniadanie, konkurs plastyczny „Moda na zdrowy styl życia”, konkurs na strój z surowców wtórnych. 15 czerwca na hali sportowej odbyło się uroczyste podsumowanie całego tygodnia. Uczniowie Szkolnego Teatru Profilaktycznego zaprezentowali spektakl o cyberprzemocy, który wywołał duże poruszenie wśród publiczności. Zostały wręczone nagrody dla zwycięzców konkursów. Nagrody zostały ufundowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Staszów, pana Leszka Kopcia. Był to z pewnością tydzień, który uświadomił młodym uczniom, jak ważne jest zdrowy styl życia, dbanie o własne bezpieczeństwo i odpowiedzialność za własne wybory.

Koordynator Tygodnia Profilaktyki: Joanna Modras-Nowacka

zdjęcia: Barbara Rżana

## **[zdjęcia z podsumowania Tygodnia Profilaktyki](#)**

Zdjęcia z zajęć:

[Zajęcia z policjantem i strażakami](#) - fot. BR, LO-J

[Spotkanie klas II i III gimnazjum z pracownikiem PSS-E w Staszowie panią D. Wojnarowską](#) - fot. EC

[Rajd rowerowy](#) - fot. MS, LO-J, uczniowie

[Spotkanie z panem Jackiem Piwowarskim na temat "Zagrożenia w internecie"](#) - fot. EC

[Spotkanie klas: VII i II, III gimnazjum z panem mł. asp. Dariuszem Bogackim na temat "Odpowiedzialność prawna dzieci i młodzieży"](#) - fot. EC

["Kulinarne podróże po Polsce" - lekcja otwarta w I klasie](#) - fot. AK

